

業態	カテゴリー	メニュー	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
HIDAKAYA	ラーメン	とんこつラーメン	670	6.9
HIDAKAYA	ラーメン	ネギタワータンメン	844	8.4
HIDAKAYA	ラーメン	とんこつチャーシューメン	852	7.7
HIDAKAYA	ラーメン	中華そば	636	6.4
HIDAKAYA	ラーメン	中華チャーシューメン	818	7.2
HIDAKAYA	ラーメン	五目あんかけラーメン	907	6.6
HIDAKAYA	ラーメン	半ラーメン	324	3.3
HIDAKAYA	ラーメン	ネギタワー味噌ラーメン	958	8.2
HIDAKAYA	ラーメン	ネギタワー味噌チャーシューメン	1050	9
HIDAKAYA	ラーメン	味噌ラーメン	943	6.5
HIDAKAYA	ラーメン	味噌チャーシューメン	1119	8.6
HIDAKAYA	ラーメン	味玉中華そば	714	7.1
HIDAKAYA	ラーメン	カタヤキソバ【店舗限定】	822	5.5
HIDAKAYA	ラーメン	【期間限定】肉そば	868	8.4
HIDAKAYA	ラーメン	汁なしラーメン	956	5.7
HIDAKAYA	ラーメン	秘伝の辛味噌ラーメン	1034	7.1
HIDAKAYA	ラーメン	秘伝の辛味噌チャーシューメン	1213	8
HIDAKAYA	ラーメン	ピリ辛とんこつネギラーメン	750	7.6
HIDAKAYA	ラーメン	ピリ辛とんこつネギチャーシューメン	932	8.5
HIDAKAYA	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	826	8.6
HIDAKAYA	ラーメン	野菜たっぷりタンメン（麺少なめ）	733	8.5
HIDAKAYA	セット	中華そば+やきとり丼セット	1026	8.1
HIDAKAYA	セット	中華そば+半チャーハンセット	949	8.3
HIDAKAYA	セット	とんこつラーメン+やきとり丼セット	1061	8.6
HIDAKAYA	セット	とんこつラーメン+半チャーハンセット	983	8.8
HIDAKAYA	セット	味噌ラーメン+半チャーハン	1253	9.6
HIDAKAYA	セット	お子さまセット【店舗限定】	444	3.7
HIDAKAYA	セット	【期間限定】肉そば+半チャーハンセット	1182	10.3
HIDAKAYA	セット	【期間限定】肉そば+餃子6個セット	1199	9.7
HIDAKAYA	セット	野菜たっぷりタンメン+やきとり丼セット	1217	10.3
HIDAKAYA	セット	野菜たっぷりタンメン+半チャーハンセット	1139	10.5
HIDAKAYA	セット	野菜たっぷりタンメン+餃子セット	1157	9.8
HIDAKAYA	セット	ラ・餃・チャセット	802	5.8
HIDAKAYA	セット	餃子セット（中華そば）	967	7.6
HIDAKAYA	定食	Wドラゴンチキン定食	977	4.8
HIDAKAYA	定食	W餃子定食（唐揚げ2個）	1247	5.8

HIDAKAYA	定食	W餃子定食（白菜キムチ）	1161	7.0
HIDAKAYA	定食	唐揚げ定食	949	5.4
HIDAKAYA	定食	ニラレバ炒め定食	943	6.4
HIDAKAYA	定食	バクダン炒め定食	1011	7.7
HIDAKAYA	定食	生姜焼き定食	983	6.1
HIDAKAYA	定食	肉野菜炒め定食	976	5.8
HIDAKAYA	定食	野菜炒め定食	826	5.7
HIDAKAYA	単品	スープ	38	1.8
HIDAKAYA	単品	ライス	420	0
HIDAKAYA	単品	チャーハン	726	5.6
HIDAKAYA	単品	Wドラゴンチキン	517	2.3
HIDAKAYA	単品	中華丼大盛【店舗限定】	996	4.1
HIDAKAYA	単品	中華丼【店舗限定】	828	4.1
HIDAKAYA	単品	やきとり丼	391	1.7
HIDAKAYA	単品	半ライス	252	0
HIDAKAYA	単品	半チャーハン	313	1.9
HIDAKAYA	単品	唐揚げ単品	488	2.9
HIDAKAYA	単品	チャーハン（大盛）	1052	7.5
HIDAKAYA	単品	ライス大盛	588	0
HIDAKAYA	単品	天津飯	1008	4.1
HIDAKAYA	単品	天津飯大盛	1142	4.1
HIDAKAYA	単品	杏仁豆腐【店舗限定】	78	0.1
HIDAKAYA	単品	ライスセット（ライス＋スープ＋漬物付）	461	2.5
HIDAKAYA	単品	ニラレバ炒め単品	482	3.9
HIDAKAYA	単品	バクダン炒め単品	550	5.2
HIDAKAYA	単品	キムチ炒飯大盛り【店舗限定】	1155	10.6
HIDAKAYA	単品	キムチ炒飯【店舗限定】	855	9.2
HIDAKAYA	単品	生姜焼き単品	522	3.6
HIDAKAYA	単品	肉野菜炒め単品	515	3.3
HIDAKAYA	単品	野菜炒め単品	365	3.2
HIDAKAYA	おつまみ	ザーサイ	71	3.2
HIDAKAYA	おつまみ	イワシフライ	335	0.6
HIDAKAYA	おつまみ	ドラゴンチキン	258	1.3
HIDAKAYA	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
HIDAKAYA	おつまみ	キムチャーシュー	261	2
HIDAKAYA	おつまみ	おつまみネギチャーシュー	156	1.6

HIDAKAYA	おつまみ	三品盛合わせ（メンマ・キムチ・やきとりネギ和え）	179	4.1
HIDAKAYA	おつまみ	中華風味付けメンマ	33	2.2
HIDAKAYA	おつまみ	五目春巻き	415	1.7
HIDAKAYA	おつまみ	五目春巻き	415	1.7
HIDAKAYA	おつまみ	冷奴	75	0.2
HIDAKAYA	おつまみ	北海道産コロッケ	229	0.8
HIDAKAYA	おつまみ	やきとり（ネギ和え）	139	1.7
HIDAKAYA	おつまみ	おつまみ唐揚げ	209	1.2
HIDAKAYA	おつまみ	キムチ奴	112	1.2
HIDAKAYA	おつまみ	チーズ巻き	396	1.3
HIDAKAYA	おつまみ	イカ揚げ	139	1.0
HIDAKAYA	おつまみ	明太子ポテトサラダ	98	1
HIDAKAYA	おつまみ	枝豆	111	1.2
HIDAKAYA	おつまみ	白菜キムチ	92	2
HIDAKAYA	おつまみ	皮付きポテトフライ	224	1.0
HIDAKAYA	おつまみ	粗挽きウィンナー	222	1.1
HIDAKAYA	おつまみ	そら豆	111	1.2
HIDAKAYA	おつまみ	餃子（3個）	165	0.6
HIDAKAYA	おつまみ	餃子（6個）	331	1.2
HIDAKAYA	おつまみ	とうもろこしの香り揚げ	122	0.8
HIDAKAYA	トッピング	メンマ	33	2.2
HIDAKAYA	トッピング	チャーシュー（3枚）	182	0.8
HIDAKAYA	トッピング	味付け玉子	79	0.7
HIDAKAYA	トッピング	温泉玉子	76	0.2
HIDAKAYA	トッピング	秘伝の辛みそ	41	0.5
HIDAKAYA	トッピング	細切りネギ	28	0
RAIRAIKEN	ラーメン	とんこつラーメン	670	6.9
RAIRAIKEN	ラーメン	中華そば	636	6.4
RAIRAIKEN	ラーメン	五目あんかけラーメン	910	7.2
RAIRAIKEN	ラーメン	半ラーメン	324	3.3
RAIRAIKEN	ラーメン	味噌ラーメン	943	6.5
RAIRAIKEN	ラーメン	塩焼きそば	739	4.0
RAIRAIKEN	ラーメン	カタヤキソバ【店舗限定】	822	5.5
RAIRAIKEN	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	826	8.6
RAIRAIKEN	ラーメン	野菜たっぷりタンメン（麺少なめ）	733	8.5
RAIRAIKEN	ラーメン	ワンタン麺	624	6.3

RAIRAIKEN	ラーメン	麻婆麺	1091	6.2
RAIRAIKEN	セット	中華そば+半チャーハンセット	949	8.3
RAIRAIKEN	セット	中華そば+半チャーハン+餃子3個セット	1300	9
RAIRAIKEN	セット	中華そば+餃子6個セット	967	7.6
RAIRAIKEN	セット	五目あんかけラーメン+餃子3個セット	1075	7.5
RAIRAIKEN	セット	五目あんかけラーメン+餃子6個セット	1241	8.2
RAIRAIKEN	セット	キムチチャーハン+半ラーメン	1212	12.7
RAIRAIKEN	セット	とんこつラーメン+半チャーハンセット	983	8.8
RAIRAIKEN	セット	とんこつラーメン+半チャーハン+餃子3個セット	1169	9.5
RAIRAIKEN	セット	味噌ラーメン+半チャーハンセット	1256	8.4
RAIRAIKEN	セット	味噌ラーメン+半チャーハン+餃子3個セット	1441	9.1
RAIRAIKEN	セット	味噌ラーメン+餃子6個セット	1274	7.7
RAIRAIKEN	セット	天津飯+半ラーメン	1332	7.4
RAIRAIKEN	セット	天津飯+餃子6個	1339	5.3
RAIRAIKEN	セット	【期間限定】肉そば+半チャーハンセット	1182	10.3
RAIRAIKEN	セット	【期間限定】肉そば+餃子6個セット	1199	9.7
RAIRAIKEN	セット	玉子とキクラゲ炒め定食+餃子3個	1363	7.1
RAIRAIKEN	セット	野菜たっぷりタンメン+半チャーハンセット	1139	10.5
RAIRAIKEN	セット	野菜たっぷりタンメン+半チャーハン+餃子3個セット	1325	11.2
RAIRAIKEN	セット	野菜たっぷりタンメン+餃子6個セット	1157	9.8
RAIRAIKEN	セット	ラ餃チャセット	802	5.8
RAIRAIKEN	セット	キムチチャーハン+餃子3個	1053	10.0
RAIRAIKEN	セット	とんこつラーメン+餃子6個セット	1001	8.1
RAIRAIKEN	セット	麻婆豆腐定食+餃子3個	1404	6.9
RAIRAIKEN	定食	W餃子定食（唐揚げ2個）	1247	5.8
RAIRAIKEN	定食	W餃子定食（白菜キムチ）	1161	7
RAIRAIKEN	定食	唐揚げ定食	949	5.4
RAIRAIKEN	定食	回鍋肉定食	980	5.1
RAIRAIKEN	定食	ニラレバ炒め定食	943	7.5
RAIRAIKEN	定食	ニラレバ炒め定食+餃子3個	1108	6.6
RAIRAIKEN	定食	玉子とキクラゲ炒め定食	1197	6.5
RAIRAIKEN	定食	生姜焼き定食	983	6.1
RAIRAIKEN	定食	生姜焼き定食+餃子3個	1148	6.7
RAIRAIKEN	定食	肉野菜炒め定食	976	5.8
RAIRAIKEN	定食	野菜炒め定食	826	5.7
RAIRAIKEN	定食	青椒肉絲定食	922	6.3

RAIRAIKEN	定食	麻婆豆腐定食	1239	6.3
RAIRAIKEN	単品	スープ	38	1.8
RAIRAIKEN	単品	ライス	420	0
RAIRAIKEN	単品	チャーハン	736	4.5
RAIRAIKEN	単品	中華丼大盛【店舗限定】	1081	4.5
RAIRAIKEN	単品	中華丼【店舗限定】	913	4.5
RAIRAIKEN	単品	半ライス	235	0
RAIRAIKEN	単品	半チャーハン	333	2.0
RAIRAIKEN	単品	唐揚げ単品	488	2.9
RAIRAIKEN	単品	回鍋肉	570	2.8
RAIRAIKEN	単品	チャーハン（大盛）	1062	6.4
RAIRAIKEN	単品	ライス大盛	588	0
RAIRAIKEN	単品	キムチチャーハン大盛り【店舗限定】	1237	11.3
RAIRAIKEN	単品	天津飯	1008	4.1
RAIRAIKEN	単品	天津飯大盛	1142	4.1
RAIRAIKEN	単品	キムチチャーハン【店舗限定】	888	9.4
RAIRAIKEN	単品	ライスセット（ライス＋スープ＋漬物付）	461	2.5
RAIRAIKEN	単品	ニレバ炒め単品	482	3.9
RAIRAIKEN	単品	玉子とキクラゲ炒め	736	4
RAIRAIKEN	単品	生姜焼き単品	522	3.6
RAIRAIKEN	単品	肉野菜炒め単品	515	3.3
RAIRAIKEN	単品	野菜炒め単品	365	3.2
RAIRAIKEN	単品	青椒肉絲	461	3.8
RAIRAIKEN	単品	麻婆豆腐	778	3.8
RAIRAIKEN	おつまみ	イワシフライ	335	0.6
RAIRAIKEN	おつまみ	ドラゴンチキン	258	1.3
RAIRAIKEN	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
RAIRAIKEN	おつまみ	おつまみネギチャーシュー	156	1.6
RAIRAIKEN	おつまみ	三品盛合わせ（メンマ・キムチ・やきとりネギ和え）	179	4.1
RAIRAIKEN	おつまみ	中華風味付けメンマ	33	2.2
RAIRAIKEN	おつまみ	五目春巻き	415	1.7
RAIRAIKEN	おつまみ	冷奴	279	0.6
RAIRAIKEN	おつまみ	北海道産コロッケ	229	0.8
RAIRAIKEN	おつまみ	やきとり（ネギ和え）	139	1.7
RAIRAIKEN	おつまみ	おつまみ唐揚げ	209	1.2
RAIRAIKEN	おつまみ	チーズ巻き	393	1.4

RAIRAIKEN	おつまみ	イカ揚げ	139	1.0
RAIRAIKEN	おつまみ	枝豆	111	1.2
RAIRAIKEN	おつまみ	ニラ玉子焼き	455	1.8
RAIRAIKEN	おつまみ	白菜キムチ	39	2.0
RAIRAIKEN	おつまみ	皮付きポテトフライ	224	1.0
RAIRAIKEN	おつまみ	粗挽きウィンナー	222	1.1
RAIRAIKEN	おつまみ	腸詰め	139	2.2
RAIRAIKEN	おつまみ	そら豆	111	1.2
RAIRAIKEN	おつまみ	餃子（3個）	165	0.6
RAIRAIKEN	おつまみ	餃子（6個）	331	1.2
RAIRAIKEN	トッピング	メンマ	33	2.2
RAIRAIKEN	トッピング	チャーシュー（3枚）	182	0.8
RAIRAIKEN	トッピング	細切りネギ	18	0.5