

業態	カテゴリー	メニュー	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
日高屋	ラーメン	とんこつラーメン	669	6.9
日高屋	ラーメン	ネギタワータンメン	844	8.3
日高屋	ラーメン	とんこつチャーシューメン	849	7.8
日高屋	ラーメン	中華そば	635	6.4
日高屋	ラーメン	中華チャーシューメン	814	7.4
日高屋	ラーメン	五目あんかけラーメン	907	6.6
日高屋	ラーメン	半ラーメン	324	3.3
日高屋	ラーメン	ネギタワ味噌ラーメン	871	7
日高屋	ラーメン	味噌ラーメン	943	6.5
日高屋	ラーメン	カタヤキソバ【店舗限定】	822	5.5
日高屋	ラーメン	汁なしラーメン (油そば)	955	5.1
日高屋	ラーメン	温玉旨辛ラーメン	808	8.6
日高屋	ラーメン	秘伝の辛味噌ラーメン	1034	7.1
日高屋	ラーメン	ピリ辛とんこつネギラーメン	750	7.6
日高屋	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	826	7.8
日高屋	ラーメン	野菜たっぷりタンメン (麺少なめ)	732	7.7
日高屋	セット	A半チャーハンセット (中華そば) 【店舗限定】	948	8.3
日高屋	セット	A半チャーハンセット (とんこつラーメン) 【店舗限定】	982	8.8
日高屋	セット	A半チャーハンセット (野菜たっぷりタンメン) 【店舗限定】	1139	9.7
日高屋	セット	Bやきとり丼セット (中華そば) 【店舗限定】	1009	8
日高屋	セット	Bやきとり丼セット (とんこつラーメン) 【店舗限定】	1043	8.5
日高屋	セット	Bやきとり丼セット (野菜たっぷりタンメン) 【店舗限定】	1200	9.4
日高屋	セット	C餃子セット (中華そば) 【店舗限定】	969	7.6
日高屋	セット	C餃子セット (野菜たっぷりタンメン) 【店舗限定】	1160	9.0
日高屋	セット	味噌ラーメン+半チャーハン【店舗限定】	1256	8.4
日高屋	セット	ラ・餃・チャセット【店舗限定】	804	5.6
日高屋	定食	W餃子定食 (唐揚げ2個)	1227	3.7
日高屋	定食	W餃子定食 (白菜キムチ)	1136	4.9
日高屋	定食	唐揚げ定食	898	5.1
日高屋	定食	ニラレバ炒め定食	982	5.7
日高屋	定食	バクダン炒め定食	960	7
日高屋	定食	生姜焼き定食	932	5.8
日高屋	定食	肉野菜炒め定食	926	5.0
日高屋	定食	野菜炒め定食	777	4.9
日高屋	単品	スープ	38	1.5
日高屋	単品	ライス	370	0

日高屋	単品	チャーハン	726	5.6
日高屋	単品	中華丼大盛【店舗限定】	996	4.1
日高屋	単品	中華丼【店舗限定】	828	4.1
日高屋	単品	やきとり丼	374	1.6
日高屋	単品	半ライス	235	0
日高屋	単品	半チャーハン	313	1.9
日高屋	単品	唐揚げ単品	488	2.9
日高屋	単品	チャーハン（大盛）	1052	7.5
日高屋	単品	ライス大盛	538	0
日高屋	単品	天津飯	1008	4.1
日高屋	単品	天津飯大盛	1142	4.1
日高屋	単品	ライスセット（ライス+スープ+漬物付）	410	2.2
日高屋	単品	ニラレパ炒め単品	482	3.5
日高屋	単品	バクダン炒め単品	550	4.8
日高屋	単品	キムチ炒飯大盛り【店舗限定】	1155	10.6
日高屋	単品	キムチ炒飯【店舗限定】	855	9.2
日高屋	単品	生姜焼き単品	522	3.6
日高屋	単品	肉野菜炒め単品	516	2.8
日高屋	単品	野菜炒め単品	367	2.7
日高屋	おつまみ	メンチカツ	439	1.8
日高屋	おつまみ	イワシフライ	335	0.6
日高屋	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
日高屋	おつまみ	おつまみネギチャーシュー	156	1.6
日高屋	おつまみ	三品盛合わせ（メンマ・キムチ・やきとりネギ和え）	179	4.0
日高屋	おつまみ	中華風味付けメンマ	33	2.2
日高屋	おつまみ	五日春巻き	415	1.7
日高屋	おつまみ	冷奴	279	0.6
日高屋	おつまみ	やきとり（ネギ和え）	139	1.6
日高屋	おつまみ	おつまみ唐揚げ	209	1.2
日高屋	おつまみ	キムチ奴	297	1.6
日高屋	おつまみ	チーズ巻き	393	1.4
日高屋	おつまみ	イカ揚げ	139	1.0
日高屋	おつまみ	枝豆	111	1.2
日高屋	おつまみ	白菜キムチ	39	2.0
日高屋	おつまみ	皮付きポテトフライ	224	1.0
日高屋	おつまみ	粗挽きウィンナー	222	1.1

日高屋	おつまみ	そら豆	111	1.2
日高屋	おつまみ	餃子（3個）	167	0.6
日高屋	おつまみ	餃子（6個）	334	1.2
日高屋	トッピング	メンマ	33	2.2
日高屋	トッピング	細切りネギ	18	0.5
来来軒	ラーメン	とんこつラーメン	669	6.9
来来軒	ラーメン	中華そば	635	6.4
来来軒	ラーメン	五目あんかけラーメン	907	6.6
来来軒	ラーメン	半ラーメン	324	3.3
来来軒	ラーメン	味噌ラーメン	943	6.5
来来軒	ラーメン	塩焼きそば	739	4.0
来来軒	ラーメン	カタヤキノバ【店舗限定】	822	5.5
来来軒	ラーメン	温玉旨辛ラーメン	808	8.6
来来軒	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	826	7.8
来来軒	ラーメン	野菜たっぷりタンメン（麺少なめ）	732	7.7
来来軒	ラーメン	ワンタン麺	624	6.3
来来軒	ラーメン	麻婆麺	1091	6.2
来来軒	セット	C餃子セット（野菜たっぷりタンメン）【店舗限定】	1160	9
来来軒	セット	半チャーハンセット（とんこつラーメン）【店舗限定】	982	8.8
来来軒	セット	味噌ラーメン+半チャーハンセット【店舗限定】	1256	8.4
来来軒	セット	ラ餃子セット【店舗限定】	804	5.6
来来軒	定食	W餃子定食（唐揚げ2個）	1227	3.7
来来軒	定食	W餃子定食（白菜キムチ）	1136	4.9
来来軒	定食	唐揚げ定食	898	5.1
来来軒	定食	回鍋肉定食	980	5.1
来来軒	定食	ニラレバ炒め定食	982	5.7
来来軒	定食	玉子とキクラゲ炒め定食	1146	5.8
来来軒	定食	生姜焼き定食	932	5.8
来来軒	定食	肉野菜炒め定食	926	5.0
来来軒	定食	野菜炒め定食	777	4.9
来来軒	定食	青椒肉絲定食	871	5.6
来来軒	定食	麻婆豆腐定食	1188	6.1
来来軒	単品	スープ	38	1.5
来来軒	単品	ライス	370	0
来来軒	単品	チャーハン	726	5.6
来来軒	単品	中華丼大盛【店舗限定】	996	4.1

来来軒	単品	中華丼【店舗限定】	828	4.1
来来軒	単品	半ライス	235	0
来来軒	単品	半チャーハン	313	1.9
来来軒	単品	唐揚げ単品	488	2.9
来来軒	単品	回鍋肉	570	2.8
来来軒	単品	チャーハン（大盛）	1052	7.5
来来軒	単品	ライス大盛	538	0
来来軒	単品	天津飯	1008	4.1
来来軒	単品	天津飯大盛	1142	4.1
来来軒	単品	ライスセット（ライス+スープ+漬物付）	410	2.2
来来軒	単品	ニラレバ炒め単品	482	3.5
来来軒	単品	キムチ炒飯大盛り【店舗限定】	1155	10.6
来来軒	単品	キムチ炒飯【店舗限定】	855	9.2
来来軒	単品	玉子とキクラゲ炒め	736	3.6
来来軒	単品	生姜焼き単品	522	3.6
来来軒	単品	肉野菜炒め単品	516	2.8
来来軒	単品	野菜炒め単品	367	2.7
来来軒	単品	青椒肉絲	461	3.4
来来軒	単品	麻婆豆腐	778	3.8
来来軒	おつまみ	メンチカツ	439	1.8
来来軒	おつまみ	イワシフライ	335	0.6
来来軒	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
来来軒	おつまみ	おつまみネギチャーシュー	156	1.6
来来軒	おつまみ	三品盛合わせ（メンマ・キムチ・やきとりネギ和え）	179	4.0
来来軒	おつまみ	中華風味付けメンマ	33	2.2
来来軒	おつまみ	五目春巻き	415	1.7
来来軒	おつまみ	冷奴	279	0.6
来来軒	おつまみ	やきとり（ネギ和え）	139	1.6
来来軒	おつまみ	おつまみ唐揚げ	209	1.2
来来軒	おつまみ	チーズ巻き	393	1.4
来来軒	おつまみ	イカ揚げ	139	1.0
来来軒	おつまみ	枝豆	111	1.2
来来軒	おつまみ	ニラ玉子焼き	455	1.8
来来軒	おつまみ	白菜キムチ	39	2.0
来来軒	おつまみ	皮付きポテトフライ	224	1.0
来来軒	おつまみ	粗挽きウィンナー	222	1.1

来来軒	おつまみ	腸詰め	143	1.9
来来軒	おつまみ	そら豆	111	1.2
来来軒	おつまみ	餃子 (3個)	167	0.6
来来軒	おつまみ	餃子 (6個)	334	1.2
来来軒	トッピング	メンマ	33	2.2
来来軒	トッピング	チャーシュー (3枚)	60	0.3
来来軒	トッピング	細切りネギ	18	0.5