

業態	カテゴリー	メニュー	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
日高屋	ラーメン	カタヤキノバ	822	5.5
日高屋	ラーメン	とんこつラーメン	711	6.5
日高屋	ラーメン	中華そば	688	6.4
日高屋	ラーメン	五目あんかけラーメン	927	6.6
日高屋	ラーメン	味噌ラーメン	926	6.5
日高屋	ラーメン	和風つけ麺	876	6.1
日高屋	ラーメン	エビ塩ラーメン	760	8.2
日高屋	ラーメン	汁なしラーメン (油そば)	1049	5.7
日高屋	ラーメン	ピリ辛とんこつネギラーメン	809	7.3
日高屋	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	820	7.8
日高屋	セット	A半チャーハンセット (とんこつラーメン)	1018	8.4
日高屋	セット	A半チャーハンセット (中華そば)	995	8.3
日高屋	セット	A半チャーハンセット (野菜たっぷりタンメン)	1127	9.7
日高屋	セット	Bやきとり丼セット (とんこつラーメン)	1087	8.1
日高屋	セット	Bやきとり丼セット (中華そば)	1064	8
日高屋	セット	Bやきとり丼セット (野菜たっぷりタンメン)	1196	9.4
日高屋	セット	C餃子セット (とんこつラーメン)	1006	7.5
日高屋	セット	C餃子セット (中華そば)	983	7.4
日高屋	セット	C餃子セット (野菜たっぷりタンメン)	1115	8.8
日高屋	セット	やきとり丼+餃子セット (とんこつラーメン)	1382	9.1
日高屋	セット	やきとり丼+餃子セット (中華そば)	1359	9
日高屋	セット	やきとり丼+餃子セット (野菜たっぷりタンメン)	1491	10.4
日高屋	セット	半チャーハン+餃子セット (とんこつラーメン)	1313	9.4
日高屋	セット	半チャーハン+餃子セット (中華そば)	1290	9.3
日高屋	セット	半チャーハン+餃子セット (野菜たっぷりタンメン)	1422	10.7
日高屋	定食	W餃子定食	1040	5.3
日高屋	定食	唐揚げ定食	885	5.5
日高屋	定食	ニラレバ炒め定食	888	6.1
日高屋	定食	バクダン炒め定食	968	7
日高屋	定食	生姜焼き定食	948	6.2
日高屋	定食	肉野菜炒め定食	916	5.4
日高屋	定食	野菜炒め定食	803	5.9
日高屋	単品	ライス	369	0
日高屋	単品	チャーハン	696	4.1
日高屋	単品	中華丼	855	4.1
日高屋	単品	中華丼大盛	1023	4.1

日高屋	単品	やきとり丼	376	1.6
日高屋	単品	半ライス	235	0
日高屋	単品	半チャーハン	307	1.9
日高屋	単品	唐揚げ単品	470	2.9
日高屋	単品	チャーハン（大盛）	934	6.0
日高屋	単品	ライス大盛	537.6	0
日高屋	単品	ニラレバ炒め単品	473	3.5
日高屋	単品	バクダン炒め単品	553	4.4
日高屋	単品	生姜焼き単品	533	3.6
日高屋	単品	肉野菜炒め単品	501	2.8
日高屋	単品	野菜炒め単品	388	3.3
日高屋	おつまみ	イワシフライ	299	0.6
日高屋	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
日高屋	おつまみ	五日春巻き	426	1.7
日高屋	おつまみ	おつまみ唐揚げ	202	1.2
日高屋	おつまみ	チーズ巻き	398	1.4
日高屋	おつまみ	ちくわの磯辺揚げ	302	1.3
日高屋	おつまみ	粗挽きウィンナー	275	1.3
日高屋	おつまみ	餃子（6個）	295	1
日高屋	トッピング	チャーシュー（5枚）	287	0.8
日高屋	トッピング	味付け玉子	73	0.8
日高屋	トッピング	細切りネギ	37	0.5
来来軒	ラーメン	カタヤキノバ	822	5.5
来来軒	ラーメン	とんこつラーメン	711	6.5
来来軒	ラーメン	中華そば	688	6.4
来来軒	ラーメン	五目あんかけラーメン	927	6.6
来来軒	ラーメン	味噌ラーメン	926	6.5
来来軒	ラーメン	汁なしラーメン（油そば）	1049	5.7
来来軒	ラーメン	ピリ辛とんこつネギラーメン	809	7.3
来来軒	ラーメン	野菜たっぷりタンメン	820	7.8
来来軒	セット	A半チャーハンセット（とんこつラーメン）	1018	8.4
来来軒	セット	A半チャーハンセット（中華そば）	995	8.3
来来軒	セット	A半チャーハンセット（野菜たっぷりタンメン）	1127	9.7
来来軒	セット	Bやきとり丼セット（とんこつラーメン）	1087	8.1
来来軒	セット	Bやきとり丼セット（中華そば）	1064	8
来来軒	セット	Bやきとり丼セット（野菜たっぷりタンメン）	1196	9.4

来来軒	セット	C餃子セット（とんこつラーメン）	1006	7.5
来来軒	セット	C餃子セット（中華そば）	983	7.4
来来軒	セット	C餃子セット（野菜たっぷりタンメン）	1115	8.8
来来軒	セット	やきとり丼+餃子セット（とんこつラーメン）	1382	9.1
来来軒	セット	やきとり丼+餃子セット（中華そば）	1359	9
来来軒	セット	やきとり丼+餃子セット（野菜たっぷりタンメン）	1491	10.4
来来軒	セット	半チャーハン+餃子セット（とんこつラーメン）	1313	9.4
来来軒	セット	半チャーハン+餃子セット（中華そば）	1290	9.3
来来軒	セット	半チャーハン+餃子セット（野菜たっぷりタンメン）	1422	10.7
来来軒	定食	W餃子定食	1040	5.3
来来軒	定食	唐揚げ定食	885	5.5
来来軒	定食	ニラレバ炒め定食	888	6.1
来来軒	定食	パクダン炒め定食	968	7
来来軒	定食	生姜焼き定食	948	6.2
来来軒	定食	肉野菜炒め定食	916	5.4
来来軒	定食	野菜炒め定食	803	5.9
来来軒	単品	ライス	369	0
来来軒	単品	中華丼	855	4.1
来来軒	単品	中華丼大盛	855	4.1
来来軒	単品	やきとり丼	376	1.6
来来軒	単品	半ライス	235	0
来来軒	単品	半チャーハン	307	1.9
来来軒	単品	唐揚げ単品	470	2.9
来来軒	単品	ライス大盛	537.6	0
来来軒	単品	ニラレバ炒め単品	473	3.5
来来軒	単品	生姜焼き単品	533	3.6
来来軒	単品	肉野菜炒め単品	501	2.8
来来軒	単品	野菜炒め単品	388	3.3
来来軒	おつまみ	イワシフライ	299	0.6
来来軒	おつまみ	マカロニサラダ	193	1.1
来来軒	おつまみ	五目春巻き	426	1.7
来来軒	おつまみ	おつまみ唐揚げ	202	1.2
来来軒	おつまみ	チーズ巻き	398	1.4
来来軒	おつまみ	ちくわの磯辺揚げ	302	1.3
来来軒	おつまみ	粗挽きウィンナー	275	1.3
来来軒	おつまみ	餃子（6個）	295	1

来来軒	トッピング	チャーシュー (5枚)	287	0.8
来来軒	トッピング	味付け玉子	73	0.8
来来軒	トッピング	細切りネギ	37	0.5
焼鳥日高	おつまみ	ちくわの磯辺揚げ	302	1.3