

| メニュー名        |                   | エネルギー | 塩分相当量 |
|--------------|-------------------|-------|-------|
|              |                   | Kcal  | g     |
| 麺類           | 中華そば              | 688   | 6.4   |
|              | 中華そば大盛            | 882   | 7.7   |
|              | 豚骨ラーメン            | 711   | 6.5   |
|              | 豚骨ラーメン大盛          | 910   | 7.9   |
|              | ピリ辛豚骨ラーメン         | 809   | 7.3   |
|              | ピリ辛豚骨ラーメン大盛       | 1,008 | 8.6   |
|              | 担々麺               | 930   | 7.5   |
|              | 担々麺大盛             | 1,129 | 8.8   |
|              | 汁なしラーメン           | 1,049 | 5.7   |
|              | 汁なしラーメン大盛         | 1,237 | 5.9   |
|              | カタヤキノバ            | 822   | 5.5   |
|              | 味噌ラーメン            | 926   | 6.5   |
|              | 味噌ラーメン大盛          | 1,113 | 6.8   |
|              | 野菜たっぷりタンメン        | 820   | 7.8   |
|              | 野菜たっぷりタンメン大盛      | 1,008 | 8.1   |
|              | 五目あんかけラーメン        | 927   | 6.6   |
|              | 五目あんかけラーメン大盛      | 1,115 | 6.9   |
|              | ワンタン麺             | 755   | 6.3   |
|              | ワンタン麺大盛り          | 949   | 7.6   |
|              | チゲ味噌ラーメン          | 1,033 | 9.0   |
|              | チゲ味噌ラーメン大盛り       | 1,220 | 9.3   |
|              | 肉そば               | 823   | 7.3   |
|              | 肉そば大盛り            | 1,011 | 7.6   |
| 定食           | 野菜炒め(単品)          | 388   | 3.3   |
|              | 肉野菜炒め(単品)         | 501   | 2.8   |
|              | ニラレバ炒め(単品)        | 473   | 3.5   |
|              | バクダン炒め(単品)        | 553   | 4.4   |
|              | ※生姜焼き(単品)         | 533   | 3.6   |
|              | ※鶏ももから揚げ(単品)      | 470   | 2.9   |
|              | 定食セット(ライス 漬物 スープ) | 415   | 2.6   |
|              | W餃子定食(唐揚げ)        | 1,244 | 5.1   |
| W餃子定食(キムチ)   | 1,145             | 6.0   |       |
| ご飯           | ライス               | 369   |       |
|              | 半ライス              | 235   |       |
|              | ライス大盛             | 538   |       |
|              | バジルチキン            | 781   | 6.0   |
|              | 中華丼               | 855   | 4.1   |
|              | 中華丼大盛り            | 1,023 | 4.1   |
|              | チャーハン             | 608   | 4.1   |
|              | 半チャーハン            | 280   | 1.9   |
|              | チャーハン大盛り          | 806   | 6.0   |
| ミニ焼鳥丼        | 376               | 1.6   |       |
| おつまみ         | 調理後餃子1人前          | 326   | 1.4   |
|              | 冷凍餃子100gあたり       | 229   | 0.8   |
|              | ※おつまみ唐揚げ          | 202   | 1.2   |
|              | ※イワシフライ           | 299   | 0.6   |
|              | ※ウインナー            | 275   | 1.3   |
|              | 春巻き(2本)           | 426   | 1.7   |
|              | 揚げワンタン            | 276   | 1.0   |
|              | ワンタンスープ           | 286   | 3.0   |
|              | マカロニサラダ           | 193   | 1.1   |
|              | とうもろこしの香り揚げ       | 145   | 1.4   |
|              | ちくわの磯辺揚げ          | 302   | 1.3   |
| 銀杏のオリーブオイル漬け | 72                | 0.8   |       |
| トッピング        | チャーシュー5枚          | 287   | 0.8   |
|              | 細切りネギ             | 37    | 0.5   |
|              | 味付け玉子             | 73    | 0.8   |

●栄養成分は原則として「七訂日本食品標準成分表」による計算値です。数値は弊社のマニュアルに基づいたものですが、商品は手作りのため若干の誤差を生じる場合がございます。ご了承ください。

●※がついた商品は以下の数値を抜いております。

生姜焼き ⇒ マヨネーズ

唐揚げ、おつまみ唐揚げ ⇒ マヨネーズ

ウインナー ⇒ ケチャップ、からし

イワシフライ ⇒ マヨネーズ、からし、ソース

●W餃子定食以外の定食は単品時の数値となっております。