

メニュー名		エネルギー	塩分相当量
		Kcal	g
麺類	中華そば	678	6.4
	中華そば大盛	872	7.7
	とんこつラーメン	701	6.5
	とんこつラーメン大盛	900	7.9
	ピリ辛とんこつラーメン	800	7.3
	ピリ辛とんこつラーメン大盛	999	8.6
	担々麺	920	7.5
	担々麺大盛	1,120	8.8
	汁なしラーメン	1,048	5.7
	汁なしラーメン大盛	1,236	5.9
	カタヤキソバ	815	5.5
	味噌ラーメン	915	6.5
	味噌ラーメン大盛	1,103	6.8
	野菜たっぷりタンメン	809	7.8
	野菜たっぷりタンメン大盛	997	8.1
	五目あんかけラーメン	927	6.6
	五目あんかけラーメン大盛	1,115	6.9
	チゲ味噌ラーメン	1,022	9.0
	チゲ味噌ラーメン大盛	1,210	9.3
	定食	野菜炒め(単品)	388
肉野菜炒め(単品)		501	2.8
ニラレバ炒め(単品)		473	3.5
バクダン炒め(単品)		553	4.4
※生姜焼き(単品)		506	3.7
※鶏ももから揚げ(単品)		470	2.9
麻婆豆腐(単品)		572	7.0
定食セット(ライス 漬物 スープ)		403	1.1
W餃子定食(唐揚げ)		1,244	5.1
W餃子定食(キムチ)		1,145	6.0
いし飯	ライス	369	
	半ライス	235	
	ライス大盛	538	
	中華丼	849	4.1
	中華丼大盛	1,017	4.1
	チャーハン	696	4.1
	半チャーハン	307	1.9
	チャーハン大盛	1,028	6.0
	ミニ焼鳥丼	376	1.6
	調理後餃子1人前	326	1.4
おつまみ	冷凍餃子100gあたり	229	0.8
	※おつまみ鶏もも唐揚げ	202	1.2
	※イワシフライ	299	0.6
	ポテトサラダ	138	1.1
	※ウインナー	275	1.3
	春巻き(2本)	449	1.5
	チャーシュー5枚	287	0.8
トッピング	細切りネギ	37	0.5
	味付け玉子	73	0.8

●栄養成分は原則として「七訂日本食品標準成分表」による計算値です。  
 数値は弊社のマニュアルに基づいたものですが、商品は手作りのため若干の誤差を生じる場合がございます。ご了承ください。

●※がついた商品は以下の数値を抜いております。

生姜焼き ⇒ マヨネーズ

唐揚げ、おつまみ唐揚げ ⇒ マヨネーズ

ウインナー ⇒ ケチャップ、からし

イワシフライ ⇒ マヨネーズ、からし、ソース

●W餃子定食以外の定食は単品時の数値となっております。