

| メニュー名 | | エネルギー | 塩分相当量 |
|--------------|-------------------|-------|-------|
| | | Kcal | g |
| 麺類 | 中華そば | 688 | 6.4 |
| | 中華そば大盛 | 882 | 7.7 |
| | とんこつラーメン | 711 | 6.5 |
| | とんこつラーメン大盛 | 910 | 7.9 |
| | ピリ辛とんこつラーメン | 809 | 7.3 |
| | ピリ辛とんこつラーメン大盛 | 1,008 | 8.6 |
| | 担々麺 | 930 | 7.5 |
| | 担々麺大盛 | 1,129 | 8.8 |
| | 汁なしラーメン | 1,049 | 5.7 |
| | 汁なしラーメン大盛 | 1,237 | 5.9 |
| | カタヤキソバ | 822 | 5.5 |
| | 味噌らーめん | 926 | 6.5 |
| | 味噌ラーメン大盛 | 1,113 | 6.8 |
| | 野菜たっぷりタンメン | 820 | 7.8 |
| | 野菜たっぷりタンメン大盛 | 1,008 | 8.1 |
| | 五目あんかけラーメン | 927 | 6.6 |
| | 五目あんかけラーメン大盛 | 1,115 | 6.9 |
| | ワンタン麺 | 755 | 6.3 |
| | ワンタン麺大盛 | 949 | 7.6 |
| | 黒酢しょうゆ冷し麺 | 647 | 5.8 |
| 黒酢しょうゆ冷し麺大盛 | 862 | 6.0 | |
| エビ辛とんこつつけ麺 | 916 | 6.1 | |
| エビ辛とんこつつけ麺大盛 | 1,104 | 6.4 | |
| 定食 | 野菜炒め(単品) | 388 | 3.3 |
| | 肉野菜炒め(単品) | 501 | 2.8 |
| | ニラレバ炒め(単品) | 473 | 3.5 |
| | バクダン炒め(単品) | 553 | 4.4 |
| | ※生姜焼き(単品) | 533 | 3.6 |
| | ※鶏ももから揚げ(単品) | 470 | 2.9 |
| | 定食セット(ライス 漬物 スープ) | 415 | 2.6 |
| | W餃子定食(唐揚げ) | 1,244 | 5.1 |
| | W餃子定食(キムチ) | 1,145 | 6.0 |
| ご飯 | ライス | 369 | |
| | 半ライス | 235 | |
| | ライス大盛 | 538 | |
| | 中華丼 | 855 | 4.1 |
| | 中華丼大盛り | 1,023 | 4.1 |
| | チャーハン | 696 | 4.1 |
| | 半チャーハン | 307 | 1.9 |
| | チャーハン大盛 | 1,028 | 6.0 |
| | ミニ焼鳥丼 | 376 | 1.6 |
| | 調理後餃子1人前 | 326 | 1.4 |
| おつまみ | 冷凍餃子100gあたり | 229 | 0.8 |
| | ※おつまみ唐揚げ | 202 | 1.2 |
| | ※イワシフライ | 299 | 0.6 |
| | ※ウインナー | 275 | 1.3 |
| | 春巻き(2本) | 449 | 1.5 |
| | ワンタンスープ | 286 | 3.0 |
| | マカロニサラダ | 193 | 1.1 |
| | とうもろこしの香り揚げ | 145 | 1.4 |
| | ちくわの磯辺揚げ | 302 | 1.3 |
| | 銀杏のオリーブオイル漬 | 72 | 0.8 |
| トッピング | チャーシュー5枚 | 287 | 0.8 |
| | 細切りネギ | 37 | 0.5 |
| | 味付け玉子 | 73 | 0.8 |

●栄養成分は原則として「七訂日本食品標準成分表」による計算値です。
数値は弊社のマニュアルに基づいたものですが、商品は手作りのため若干の誤差を生じる場合がございます。ご了承ください。

●※がついた商品は以下の数値を抜いております。

生姜焼き ⇒ マヨネーズ

唐揚げ、おつまみ唐揚げ ⇒ マヨネーズ

ウインナー ⇒ ケチャップ、からし

イワシフライ ⇒ マヨネーズ、からし、ソース

●W餃子定食以外の定食は単品時の数値となっております。