

メニュー名		エネルギー	塩分相当量
		Kcal	g
麺類	中華そば	672	6.4
	中華そば大盛	886	7.7
	とんこつラーメン	688	6.5
	とんこつラーメン大盛	898	7.9
	ピリ辛とんこつラーメン	891	7.3
	ピリ辛とんこつラーメン大盛	997	8.6
	担々麺	920	7.5
	担々麺大盛	1,120	8.8
	汁なしラーメン	1,060	5.6
	汁なしラーメン大盛	1,250	6.3
	カタヤキソバ	819	5.0
	味噌ラーメン	915	6.5
	味噌ラーメン大盛	1,103	6.8
	黒酢しょうゆ冷し麺	674	5.8
	黒酢しょうゆ冷し麺大盛	862	6.0
	野菜たっぷりタンメン	809	7.8
	野菜たっぷりタンメン大盛	997	8.1
	ごま味噌冷し	778	6.9
	ごま味噌冷し大盛り	966	7.1
	五目あんかけラーメン	927	6.6
五目あんかけラーメン大盛	1,115	6.9	
定食	野菜炒め(単品)	388	3.3
	肉野菜炒め(単品)	501	2.8
	ニラレバ炒め(単品)	451	3.0
	パクダン炒め(単品)	553	4.4
	※生姜焼き(単品)	506	3.7
	※鶏ももから揚げ(単品)	470	2.9
	麻婆豆腐(単品)	572	7.0
	モツ野菜スタミナ炒め(単品)	686	5.3
	定食セット(ライス 漬物 スープ)	464	2.6
	W餃子定食(唐揚げ)	1,244	5.1
	W餃子定食(キムチ)	1,145	6.0
ご飯	ライス	420	
	半ライス	252	
	ライス大盛	588	
	中華丼	849	4.1
	チャーハン	658	4.4
	半チャーハン	327	1.9
	ミニ焼鳥丼	398	2.3
おつまみ	調理後餃子1人前	326	1.4
	冷凍餃子100gあたり	229	0.8
	ガッツリホルモン(ハーフ)	193	2.1
	※おつまみ鶏もも唐揚げ	202	1.2
	※イワシフライ	299	0.6
	ポテトサラダ	138	1.1
	※ウインナー	275	1.3
	カレイの唐揚げ	134	1.2
トッピング	チャーシュー5枚	287	0.8
	細切りネギ	37	0.5
	味付け玉子	64	0.6

●栄養成分は原則として「七訂日本食品標準成分表」による計算値です。
 数値は弊社のマニュアルに基づいたものですが、
 商品は手作りのため若干の誤差を生じる場合がございます。ご了承ください。

●※がついた商品は以下の数値を抜いております。

生姜焼き ⇒ マヨネーズ

唐揚げ、おつまみ唐揚げ ⇒ マヨネーズ

ウインナー ⇒ ケチャップ、からし

イワシフライ ⇒ マヨネーズ、からし、ソース

●W餃子定食以外の定食は単品時の数値となっております。