

メニュー名		エネルギー	塩分相当量
		Kcal	g
麺類	中華そば	688	6
	中華そば大盛	882	8
	とんこつラーメン	711	7
	とんこつラーメン大盛	910	8
	ピリ辛とんこつラーメン	809	7
	ピリ辛とんこつラーメン大盛	1,008	9
	担々麺	930	8
	担々麺大盛	1,129	9
	汁なしラーメン	1,049	6
	汁なしラーメン大盛	1,237	6
	カタヤキソバ	822	6
	味噌ラーメン	926	7
	味噌ラーメン大盛	1,113	7
	野菜たっぷりタンメン	820	8
	野菜たっぷりタンメン大盛	1,008	8
	五目あんかけラーメン	927	7
	五目あんかけラーメン大盛	1,115	7
	ワンタン麺	755	6
	ワンタン麺大盛	949	8
	黒酢しょうゆ冷し麺	647	6
	黒酢しょうゆ冷し麺大盛	862	6
	エビ辛とんこつつけ麺	916	6
	エビ辛とんこつつけ麺大盛	1,104	6
	ごま味噌冷し麺	786	8
	ごま味噌冷し麺大盛	975	9
	酸辣きのご湯麺	934	9
	酸辣きのご湯麺大盛	1,122	9
定食	野菜炒め(単品)	388	3
	肉野菜炒め(単品)	501	3
	ニラレバ炒め(単品)	473	4
	バクダン炒め(単品)	553	4
	※生姜焼き(単品)	533	4
	※鶏ももから揚げ(単品)	470	3
	定食セット(ライス 漬物 スープ)	415	3
	W餃子定食(唐揚げ)	1,244	5
	W餃子定食(キムチ)	1,145	6
ご飯	ライス	369	
	半ライス	235	
	ライス大盛	538	
	中華丼	855	4
	中華丼大盛り	1,023	4
	チャーハン	696	4
	半チャーハン	307	2
	チャーハン大盛り	1,028	6
ミニ焼鳥丼	376	2	
おつまみ	調理後餃子1人前	326	1
	冷凍餃子100gあたり	229	1
	※おつまみ唐揚げ	202	1
	※イワシフライ	299	1
	※ウインナー	275	1
	春巻き(2本)	449	2
	ワンタンスープ	286	3
	マカロニサラダ	193	1
	とうもろこしの香り揚げ	145	1
	ちくわの磯辺揚げ	302	1
	銀杏のオリーブオイル漬け	72	1
トッピング	チャーシュー5枚	287	1
	細切りネギ	37	1
	味付け玉子	73	1

●栄養成分は原則として「七訂日本食品標準成分表」による計算値です。数値は弊社のマニュアルに基づいたものですが、商品は手作りのため若干の誤差を生じる場合がございます。ご了承ください。

●※がついた商品は以下の数値を抜いております。

生姜焼き ⇒ マヨネーズ

唐揚げ、おつまみ唐揚げ ⇒ マヨネーズ

ウインナー ⇒ ケチャップ、からし

イワシフライ ⇒ マヨネーズ、からし、ソース

●W餃子定食以外の定食は単品時の数値となっております。